

# Countryfriends83

Ecole de Danse

## ABC BACHATA

Chorégraphe: Carine MISIAK, France – Février 2013

Line Dance: 32 temps – 4 murs Niveau: Débutant

Musique: « Lamento Boliviano » de Toke D'Keda (album Super Bachata Classics)

Introduction: 32 temps.

### Section 1: (SIDE, TOGETHER, SIDE, BUMP, BUMP)x2

1 2 3 Pas PG côté G- pas PD à côté du PG- Pas PG côté G

&4 Mouvement de hanche à Gauche - Mouvement de hanche à Droite

5.6.7 Pas PD côté D- pas PG à côté du PD- Pas PD côté D

&8 Mouvement de hanche à Droite - Mouvement de hanche à Gauche

### Section 2: WALKS FORWARD , BUMP , BUMP, ½ TURN R forward R, ¼ TURN R step side L, ¼ TURN R Backward R, BUMP , BUMP

1 2 PG avant- PD avant

3 PG avant en tournant les épaules vers diagonale avant droite

&4 Mouvement de hanche à Gauche - Mouvement de hanche à Droite

5.6.7 ½ Tour à D et PD avant – ¼ Tour à D et PG côté G -1/4Tour à D et PD arrière

&8 Mouvement de hanche à Droite - Mouvement de Gauche

### Section 3: (STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, TOUCH )x2

1-4 Pas PG avant, touch pointe PD derrière PG, pas PD arrière, touch pointe PG avant

5-8 Pas PG avant, touch pointe PD derrière PG, pas PD arrière, touch pointe PG avant

### Section 4 :FORWARD LEFT, 1/4TURN L & HITCH R, (SIDE TOUCH)x3

1.2 PG avant – ¼ Tour à Gauche avec pivot sur plante et HITCH genou D

3 4 PD côté D- Tap PG à côté PD Côté PD

5.6 PG coté G- Tap PD à côté PG

7.8 PD Côté D- Tap PG à côté PD



Cathy MERIOT - Chorégraphe / Instructor

106 I chemin des Jardins

83920 LA MOTTE en PROVENCE

tél : 06.61.17.10.82 courriel : [cathy.meriot83@sfr.fr](mailto:cathy.meriot83@sfr.fr)

[www.countryfriends83.fr](http://www.countryfriends83.fr)